



耳納高原病院便り

2017年1月

私たちの基本理念

- 1 心ふれあう医療と介護
- 2 “看護します” 私達の手で “介護します” 私達の心で
- 3 緑あふれる愛とやすらぎの“すまい”
- 4 信頼、安全、笑顔
- 5 “思いやり”と“働きがい”のある職場づくり

坂田院長よりご挨拶

明けましておめでとうございます。
新しい年は、皆様にとって良い年でありますように祈念致します。

一休禅師は云う。
「御用心。御用心。
門松は冥土の旅の一里塚。
目出度くもあり、目出度くもなし。」

お目出度い新年のことを述べるのに相応しくない不吉な言葉が入っていると思われる人もいるでしょう。しかしながら、一休禅師は新しい年を迎えて喜んでいる人達を不愉快にしようと思ってこんなことを言ったのではないと思います。

一休禅師が本当に言いたかったことは、お目出度い正月を迎えたのは非常に結構なことであるが、目出度い目出度いと言って浮かれてばかりではいけない。何も為し遂げない内に馬齢を重ねることになることを注意しておられるのだと思います。この言葉の重みを私たちはかみしめて、今年一年を乗り切りたいと思います。

平成二十九年 元旦

院長 坂田博美



12月開催 クリスマス会

12月15日院内にて今年も“クリスマス会”を行いました。

患者様方の参加によるカラオケや、「ひょっこり踊り愛好会」様「オカリナサークルレインボー」様による踊り・演奏が披露され、賑やかな催しとなりました。

ご家族様もご来院頂き、患者様と一緒に楽しんで頂くことができ、職員一同大変嬉しく思っております。



感染症予防法！

・感染予防について

本格的な冬となり、受験シーズンとなりました。お子様やお孫様が受験生といったご家庭も多いのではないのでしょうか？寒い時期はインフルエンザや風邪、感染性胃腸炎などの病気が流行する時期でもあります。特にこの冬はインフルエンザの流行が例年よりも早く訪れています。今回は感染予防についてお話したいと思います。

・手洗いについて

まず感染予防というと、手を洗うということが一番大切なこととされています。外出先から帰宅したら次の方法で洗ってください。

手を濡らし、ハンドソープをとり、両手のひらを擦ります。手の甲、指の間、指先、親指の付け根から手首の順で洗います。洗ったら石鹸が十分落ちるまで、流水で洗い流します。その後タオルなどで十分に拭きます。爪のところや指の間が十分に洗えていない事が多いので、意識して洗って下さい。30秒を目安にしましょう。



・正しいうがいの方法

うがいも感染予防として、非常に大切です。下記の通り、正しいうがいの方法で実践して下さい。

- ①水を60ml程度用意する。
 - ②用意した量を、3回に分けてうがいをする。
 - ③1回目は口の中をうがい。
 - ④2回目はのどの奥でゴロゴロうがいを15秒
 - ⑤3回目ものどの奥でゴロゴロうがいを15秒
- ※うがい薬は1日5回以上使うと、口の中の細菌のバランスを崩してよくないそうです。使いすぎには気をつけて下さい。



・旬の献立！ ～白ネギと鳥もも肉の照り焼き～



材料 (3～4人分)	
鳥もも肉	2枚
白ネギ	1本
☆みりん	大さじ2
☆しょうゆ	大さじ2
☆酒	大さじ2
☆砂糖	大さじ1.5
☆生姜すりおろし	小さじ2
煎りごま	お好み



1、もも肉と白ネギは、1口大に切って、こんがり色がつくまで、鶏肉を炒めます。



2、鶏肉に火が通ったらネギを入れ、柔らかくなったら☆を全て入れて、絡めれば出来上がり



患者ご家族、ご面会の方へのお願い

院内感染予防の為、当院内では**必ずマスクの着用**をお願いいたします。
また、下記に該当する方のお見舞いをご遠慮頂いております。
ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

- (1) 37.5℃以上の発熱のある方
- (2) 風邪症状（咽頭痛、鼻水、せき、悪寒）のある方
- (3) 10日以内にインフルエンザに罹っている人と接触した方
- (4) 吐き気、嘔吐、下痢、腹痛の症状がある方

内科・リハビリテーション科

心ふれあう、医療と介護

医療法人 久美愛福岡

 耳納高原病院

〒834-0201 福岡県八女市星野村7277-7

TEL: (0943) 52-3135 (代)

病床数/医療保険適用病床 160床

患者の皆様のご権利

- ・個人の人格が尊重される権利
- ・良質な医療を公平に受ける権利
- ・病気、検査、治療方法などについて、十分な説明、情報提供を受ける権利
- ・治療方法などを自らの意思で選択する権利
- ・自分の診療記録の開示を求める権利
- ・個人の情報やプライバシーが守られる権利
- ・意見や苦情を表明する権利